

PROVES

Aire lliure:

Benjamí	Aleví	Infantil	Cadet
60 m II	60 m II	80 m II	100 m II
		150 m II	300 m II
	600 m II	600 m II	600 m II
1.000 m II		1.000 m II	1.000 m II
		1.000 m obs	1.500 m obs
	2.000 m. II	3.000 m. II	3.000 m. II
	60 m t	80 m t	100 m t
		220 m t	300 m t
Alçada	Alçada	Alçada	Alçada
	Perxa	Perxa	Perxa
Llargada	Llargada	Llargada	Llargada
		Triple salt	Triple salt
Pilota	Pilota	Javelina	Javelina
	Pes	Pes	Pes
	Disc	Disc	Disc
		Martell	Martell
1.000 m marxa	2.000 m marxa	3.000 m marxa	3.000 i 5.000 m marxa

CAMPIONATS

Les **PROVES DE CONTROL** les organitzen els clubs d'atletisme amb l'ajuda de la Federació Catalana d'Atletisme i el seu objectiu és que els atletes aconseguixin les marques mínimes per poder competir en els campionats que es celebren.

S'organitzen fins a 9 controls per a les categories inferiors i fins a 6 controls per a la categoria Cadet a l'aire lliure i 4 en pista coberta.

- Campionats de Catalunya per Clubs i Individuals en pista coberta i a l'aire lliure.
- Campionat de Catalunya de Proves Combinades.
- Campionat de Catalunya de Relleus.
- Campionat d'Espanya en Categoria Cadet.

GRUP DE VOLUNTARIS

El G.A. Lluisos es caracteritza per la seva forta activitat organitzativa.

A fi de tenir cobertes les necessitats de cada esdeveniment sense necessitat de ser sempre els mateixos, es disposa d'una borsa de voluntaris.



Escola d'atletisme – Grup de running
Grup de tecnificació – Grup de fons/ruta
Grup d'espera

ESCOLA D'ATLETISME

PRESENTACIÓ TEMPORADA

galluisos.cat



ESCOLA D'ATLETISME

El millor esport per als més petits

HORARIS: Dilluns, Dimecres i Dijous de 18:00 a 19:30 h
Dissabtes de 9:30 a 11:00 h

Activitat dirigida per a nois/es a partir de 5 anys.

Tècnics titulats per la Federació Catalana d'Atletisme i Llicenciats en Activitats Físiques i Esportives.

QUOTES: Tota la temporada 250 €

No inclou equipació ni xandall

Categoria	Edat	Cros	Aire lliure	Pista coberta
Prebenjamí	de 5 a 7 anys	X		
Benjamí	de 7 a 9 anys	X	X	
Aleví	de 9 a 11 anys	X	X	
Infantil	de 11 a 13 anys	X	X	X
Cadet	de 13 a 15 anys	X	X	X

CALENDARI COMPETICIONS

Setembre	Trofeu Promoció		
Octubre			
Novembre		Cros	Competicions en pista coberta
Desembre			
Gener			Competicions a l'aire lliure
Febrer			
Març			
Abril			
Maig			
Juny			

PROVES

Pista coberta:

Infantil	Cadet
60 m ll	60 m ll
	300 m ll
600 m ll	600 m ll
1.000 m ll	1.000 m ll
2.000 m. ll	3.000 m. ll
60 m tanques	60 m tanques
Alçada	Alçada
Perxa	Perxa
Llargada	Llargada
Triple salt	Triple salt
Pes	Pes
2.000 m marxa	3.000 m marxa